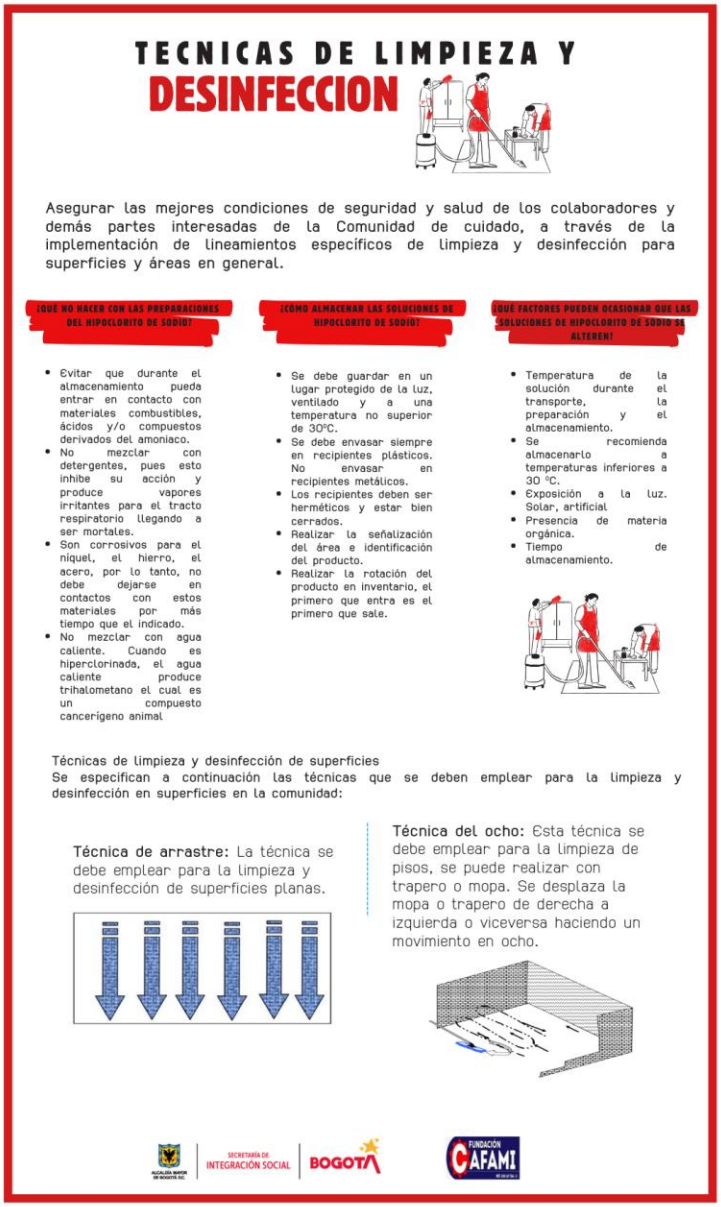
| | |
|---|---|
| Lugar | Comunidad de Cuidado Las Brisas |
| Fecha | 13 de marzo de 2025 Hora: 9:20 a.m. a 9:40 a.m. |
| Temas | Técnicas apropiadas para las labores de limpieza y desinfección. |
| Desarrollo |  |

**La Importancia de la Limpieza y Desinfección de las áreas de la comunidad de cuidado**

La limpieza y desinfección son dos aspectos fundamentales en cualquier entorno. Estas prácticas tienen un impacto directo en la salud de las personas mayores, la conservación de las instalaciones y la prevención de enfermedades. El proceso de limpieza va más allá de la eliminación de suciedad visible, ya que implica la remoción de microorganismos dañinos, mientras que la desinfección se enfoca en eliminar los patógenos presentes en superficies que podrían representar riesgos para la salud. A través de técnicas específicas de limpieza y desinfección, es posible mantener un entorno seguro, higiénico y saludable. Dos técnicas fundamentales en este proceso son la del "arrastre" y la del "ocho", que, cuando se aplican correctamente, optimizan el rendimiento de la limpieza y ayudan a evitar la proliferación de bacterias y virus.

**La Relevancia de la Limpieza y Desinfección**

La limpieza no solo se refiere a la eliminación de residuos visibles como polvo, tierra y grasa, sino que también involucra la eliminación de gérmenes, bacterias, virus y otros patógenos microscópicos que pueden poner en riesgo la salud de las personas. En el caso de la desinfección, el proceso va más allá, ya que se emplean productos químicos o técnicas específicas que destruyen los microorganismos patógenos que no son eliminados simplemente con la limpieza.

En entornos como enfermería, lavandería, habitaciones y área de alimentos la limpieza y desinfección son aún más cruciales, dado que los espacios deben mantenerse libres de contaminantes para prevenir infecciones y garantizar la seguridad de los pacientes, personal y clientes. En el hogar, una limpieza adecuada no solo promueve un ambiente más agradable, sino que también minimiza los riesgos de enfermedades causadas por bacterias, hongos o virus. Las superficies de contacto frecuente, como manijas de puertas, interruptores de luz y mesas, pueden ser reservorios de patógenos si no se desinfectan regularmente.

Además, la limpieza y desinfección contribuyen a prolongar la vida útil de los objetos y estructuras de un entorno. Por ejemplo, en instalaciones industriales o comerciales, mantener una limpieza constante ayuda a evitar la acumulación de residuos que puedan dañar equipos o instalaciones. También contribuye a mejorar la productividad, ya que un ambiente limpio y bien mantenido es propenso a generar un entorno laboral más organizado y eficiente.

**Técnicas de Limpieza y Desinfección**

En el ámbito de la limpieza y desinfección, existen diversas técnicas que optimizan los resultados de los procedimientos, asegurando que las superficies no solo se vean limpias, sino que realmente estén libres de agentes patógenos. Entre las

técnicas más conocidas se encuentran las técnicas de arrastre y del ocho.

**Técnica de Arrastre**

La técnica de arrastre es especialmente útil cuando se trata de la limpieza de pisos o superficies grandes, como pasillos, pasarelas. Esta técnica se basa en el movimiento de un trapo o mopa de manera continua, arrastrando la suciedad hacia un área de recogida, como un cubo o un recipiente de residuos.

El proceso de arrastre consiste en mojar el trapo o mopa en una solución limpiadora o desinfectante y luego arrastrar este implemento de limpieza por la superficie. La clave de esta técnica es que el trapo o mopa debe moverse de forma fluida, sin hacer movimientos bruscos que puedan esparcir la suciedad o los patógenos. Además, se recomienda limpiar una sección a la vez, comenzando desde la parte más lejana de la habitación y avanzando hacia la salida, de modo que no se pise la superficie ya limpia.

Este movimiento continuo permite no solo eliminar la suciedad visible, sino también destruir los microorganismos presentes en las superficies. La técnica de arrastre es eficaz para áreas amplias que requieren limpieza de fondo, como pisos de oficinas, escuelas, hospitales y fábricas. Un beneficio adicional es que, al utilizar una solución desinfectante, la técnica de arrastre puede reducir considerablemente la cantidad de gérmenes y bacterias en las superficies.

**Técnica del Ocho**

La técnica del ocho es una de las más eficientes para limpiar superficies más pequeñas o áreas con manchas difíciles. Se utiliza comúnmente al limpiar mesas, escritorios, mostradores y otras superficies de contacto frecuente. Esta técnica se caracteriza por realizar movimientos circulares en forma de ocho con un trapo o esponja, lo que asegura que la superficie sea limpiada de manera uniforme y completa.

Al realizar estos movimientos, el trapo o esponja cubre todo el espacio sin dejar residuos o zonas sin limpiar. Los movimientos en forma de ocho permiten distribuir la presión de manera uniforme, lo que ayuda a eliminar tanto la suciedad superficial como las manchas incrustadas. Este tipo de técnica es particularmente útil para superficies de vidrio o superficies duras, como mármol o cerámica, ya que permite mantener un acabado limpio y sin marcas.

Al igual que con la técnica de arrastre, la técnica del ocho debe combinarse con productos adecuados de limpieza y desinfección. Los productos desinfectantes deben aplicarse de manera correcta, cubriendo toda la superficie sin aplicar demasiada cantidad, ya que esto podría dejar residuos o alterar el acabado de ciertos materiales.

**Consideraciones Importantes en el Uso de Estas Técnicas**

Es fundamental tener en cuenta ciertas recomendaciones al aplicar estas técnicas de limpieza y desinfección para obtener los mejores resultados. En primer lugar, es esencial elegir el producto adecuado según el tipo de superficie que se va a limpiar. Por ejemplo, los productos desinfectantes para cocinas y baños pueden no ser adecuados para superficies delicadas como el mármol o el vidrio.

Además, se debe asegurarse de que el trapo o mopa estén siempre bien mojados, pero no excesivamente saturados, para evitar que el agua se acumule y dañe las superficies. Después de cada uso, tanto la mopa como el trapo deben ser lavados y desinfectados, ya que de lo contrario, pueden convertirse en fuentes de contaminación al ser utilizados repetidamente.

El tiempo de contacto de los productos desinfectantes también es fundamental. Para que un desinfectante sea efectivo, debe permanecer sobre la superficie durante un tiempo específico, que generalmente se indica en las instrucciones del producto. No dejar actuar el desinfectante por el tiempo necesario puede comprometer la efectividad de la limpieza y la eliminación de patógenos.

La limpieza y desinfección son prácticas imprescindibles para garantizar la salud y el bienestar de las personas en cualquier entorno. Técnicas como la de arrastre y la del ocho optimizan el proceso de limpieza y ayudan a asegurar que las superficies no solo estén libres de suciedad visible, sino también de microorganismos que puedan representar riesgos para la salud. Implementar correctamente estas técnicas y utilizar los productos adecuados puede contribuir a un ambiente más seguro, saludable y eficiente. Por tanto, la limpieza y desinfección no deben verse como actividades secundarias, sino como medidas fundamentales para prevenir enfermedades y mantener la higiene en el hogar, en el trabajo y en otros espacios compartidos.

*Resultados del Los-Test (ANEXO3)*

**Análisis de Resultados del Pos-Test**

En el análisis de los resultados de un pos-test en el que todos los participantes respondieron correctamente las preguntas, se pueden extraer diversas conclusiones y observaciones importantes. A continuación se presentan los aspectos clave a considerar:

La primera observación evidente es que todos los participantes lograron responder correctamente todas las preguntas del pos-test. Este resultado sugiere que los objetivos de aprendizaje establecidos para la prueba fueron alcanzados con éxito por todos los participantes. La totalidad de respuestas correctas indica que el contenido impartido en el curso, taller o programa educativo fue comprendido

adecuadamente.

Este desempeño puede ser interpretado como un indicativo de que:

- El **material educativo** proporcionado fue claro, relevante y efectivo.
- Los **métodos de enseñanza** empleados (ya sean clases, materiales interactivos, actividades prácticas, etc.) fueron adecuados y propicios para el aprendizaje.
- Los participantes estuvieron **bien preparados** para enfrentar el contenido del test.
- Este resultado refleja un éxito rotundo en el programa de formación o capacitación, lo que sugiere que los recursos educativos empleados fueron efectivos y que los participantes lograron adquirir el conocimiento esperado.

- **Refuerzo de Técnicas de Enseñanza:** Las metodologías y estrategias de enseñanza implementadas (como clases interactivas, estudios de caso, ejercicios prácticos, etc.) podrían haber sido muy efectivas, y se podría considerar replicarlas o adaptarlas para futuros grupos de estudiantes.
- **Evaluación de los Métodos de Seguimiento:** Este tipo de resultado sugiere que es fundamental contar con métodos adicionales para evaluar el nivel de aprendizaje de los participantes, tales como evaluaciones más profundas, encuestas de retroalimentación o pruebas de mayor dificultad, que puedan identificar en qué aspectos los participantes aún pueden mejorar o expandir su conocimiento.

**Conclusión**

El resultado del pos-test, en el que todos los participantes respondieron correctamente todas las preguntas, es un indicio claro de que el contenido y los métodos de enseñanza fueron eficaces. Sin embargo, este resultado también sugiere que puede ser necesario ajustar la dificultad de la evaluación o explorar diferentes enfoques para asegurar que los resultados reflejen un aprendizaje profundo y completo. Además, la inclusión de diversas herramientas de evaluación permitirá obtener una visión más integral del progreso de los participantes.

*ANEXO 1 Registro fotográfico*
*ANEXO 2 Listado de asistencia*
*ANEXO 3 Pos test*

| | | | |
|---|---|---|---|
| Asistentes | Nombre | Cargo/Rol | Dependencia |
| | *Alejandra Venegas* | *Coordinadora* | *Comunidad de cuidado Las Brisas* |
| | *Sergio David Correa Lara* | *Responsable Ambiental* | *Comunidad de cuidado Las Brisas* |
| Compromisos | Actividad | Responsable | Fecha límite |
| | *Programar la siguiente reunión* | *R. Ambiental* | *Cuando se requiera* |
| Próxima reunión | Se propone una nueva reunión según cronograma de socializaciones | | |
| Elaboró | *Sergio D Correa Lara – Responsable Ambiental* | | |

Registro fotográfico






ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Tecnicas apropiadas para la limpieza y D. 2. Lugar o Localidad o Sede : FUERA DE BOGOTA 3. Fecha y hora: 13/03/2025 9:20am - 9:40am

4. Nombre responsable: SERGIO DAVID CORREA LARA 5. Dependencia responsable: SUBDIRECCION PARA LA VEJEZ

| 6. Ítem | 7. Nombres y Apellidos | 8. Documento de identidad | | 9. Entidad / Dependencia | 10. Rol / Cargo | 11. Planta / Contratista | 12. Correo electrónico | 13. Teléfono y Ext. / Celular | 14. Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 8.1 Tipo | 8.2 Número | | | | | | |
| 1 | Zulbeth Gonzalez Rodrigues | CE | 1143301532 | Comunidad de cuidado los Buses | Enfermera | NA | enfermera.cofami@gmail.com | 3001226324 | Zulbeth Gonzalez |
| 2 | Karen Rebeca Ruiz | CC | 1026276560 | Comunidad cuidado los buses | Enfermera | NA | k.d.ruiz@cuid.com | 3177378808 | |
| 3 | Rocio Morales O | CE | 206800660 | CC Buses | Enfermera | NA | enfermera.cofami@gmail.com | 3704133302 | Rocio |
| 4 | Fernando Castellanos | CE | 1072421086 | CC Buses | Auxiliar enfermeria | NA | mopez3251@unab.edu.co gmail.com | 3215514426 | |
| 5 | Clemencia Plazas | CC | 20688519 | comunidad cuidado buses | auxiliar de enfermeria | NA | clmaic7@gmail.com | 3202850427 | Clemencia Plazas |
| 6 | Paola Ortega | CC | 1072421911 | CC Buses | Generales | NA | | 3118549039 | |
| 7 | Maria Hernandez | CC | 21018796 | CC Buses | Generales | NA | | 3223932138 | |
| 8 | Fanny Yaneth Sama | CE | 20957569 | CC Buses | Aux. Enfermeria | NA | | 3203456137 | |
| 9 | Diana Marcela Ospina | CC | 1072423357 | CC Buses | Gallerista | NA | dymagnime@gmail.com | 3204792652 | |
| 10 | Alejandra Castillo | CC | 1000004495 | CC Buses | T. Social | NA | alejandra2020@gmail.com | 3136104103 | |
| 11 | Camilo Ramirez Zambrano | CC | 1007155911 | CC Buses | Auxiliar cocina | NA | camilo.a.203@gmail.com | 3166013334 | camiloRZ |
| 12 | Daniela Herrera | CC | 1000744744 | CC Los Buses | Tecnico | NA | | 3132020691 | Daniela |
| 13 | Jesica Yoryit Valenzuela | CC | 1090328721 | Comunidad de cuidado los buses | Auxiliar de enfermeria | NA | jessicavalenzuela@gmail.com | 3212861282 | |
| 14 | YUNARY GONZALEZ | CC | 26680702 | Comunidad de cuidado | Auxiliar de enfermeria | NA | yunary.gonzalez@gmail.com | 3144441681 | |
| 15 | Maria Patricia Hernandez | CC | 20980523 | Comunidad cuidado | Auxiliar de enfermeria | NA | patyhernandez123@hotmail.com | 3204521053 | Patricia Hernandez |
| 16 | Tim Felix Martinez | CC | 1024556196 | CC Buses | P. Artes | NA | asesor.d.sos@gmail.com | 3204516912 | |
| 17 | Maddy Romero Gil | CC | 1072420429 | Los Buses | Tec. Pedagogia | NA | maderomgil@gmail.com | 3108033566 | |
| 18 | Rosa Maria Avellaneda G. | CC | 1072424006 | Comunidad de cuidado los buses | Auxiliar de enfermeria | NA | rosha@gmail.com | 3203843594 | Rosa M. A. |
| 19 | Luisa F Sanchez Duran | CC | 1072417730 | Comunidad cuidado los Buses | Auxiliar enfermeria | NA | luisamaria@gmail.com | 3214553525 | |
| 20 | Gladys velasquez | CC | 52466005 | Comunidad de cuidado los buses | Aux Enfermeria | NA. | gladysvelasquez@hotmail.com | 3212330001 | Gladys velasquez |

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido pueda generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Tecnicas apropiadas para limpieza y desin 2. Lugar o Localidad o Sede : FUERA DE BOGOTA 3. Fecha y hora: 13/03/2025 9:20 am - 9:40 am

4. Nombre responsable: SERGIO DAVID CORREA LARA 5. Dependencia responsable: SUBDIRECCION PARA LA VEJEZ

| 6. Ítem | 7. Nombres y Apellidos | 8. Documento de identidad | | 9. Entidad / Dependencia | 10. Rol / Cargo | 11. Planta / Contratista | 12. Correo electrónico | 13. Teléfono y Ext. / Celular | 14. Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 8.1 Tipo | 8.2 Número | | | | | | |
| 1 | Angie Vanessa Ibañez | CC | 1070669185 | CC las Brisas | Biologia | ——— | ——— | 3104936901 | Angie I. |
| 2 | Yisheen Bohorquez | CC | 1030526772 | CC las Brisas | Geronteloga | NA | geronteloga@gmail.com | 3014012014 | |
| 3 | Sergio David Correa Lara | CC | 1072430328 | CC las Brisas | Ambientalista | NA | Ambientalista@gmail.com | 3175175645 | |
| 4 | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | |

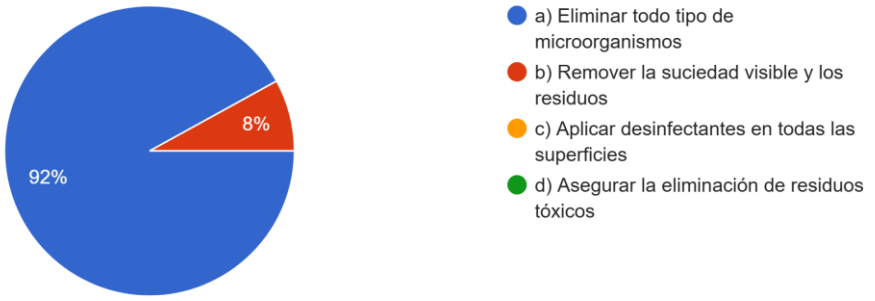
Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Pos -Test

¿Cuál es el objetivo principal de la limpieza en un entorno de trabajo?

25 respuestas




¿Qué diferencia hay entre limpieza y desinfección?

25 respuestas




¿Qué tipo de desinfectante es adecuado para usar en superficies que estarán en contacto con alimentos?

25 respuestas

